



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Notre association propose divers ateliers, activités dans tous les domaines : artistiques, culturelles et sportives. Nos cours sont ouverts à tous : hommes, femmes et enfants. Venez-vous initier ou perfectionner en :

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Art floral | Jeux de société |
| Cartonnage | Marqueterie de paille |
| Couture | Patchwork et Broderie |
| Décoration sur divers supports | Peinture sur soie |
| Dentelle aux fuseaux | Sorties culturelles / Théâtre |
| Informatique | Tricot et Crochet |
| Gymnastique | |
| Pilates | |

Retrouvez le programme sur
www.cfo-association.com

30, rue de la Marne - 78800 HOUILLES - **Contact : 06.45.80.84.19**
Email : contact@cfo-association.com

ART FLORAL		ANIMATRICE : Contact : 06/45.80.84.19	
Résumé	Apprenez à composer vos bouquets et centres de table. A la fin de la séance, vous repartez avec votre création. Participation à l'achat des fleurs à <u>chaque cours 20€</u> <u>sauf cours avec des fleurs exotiques 25€</u> . Contenant à amener sauf 1 ^{er} cours * calendrier fourni à la rentrée*		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles		5 pers./cours mini	
8 séances par an	Mercredi 14H-16H	* calendrier fourni à la rentrée*	
		Prix à l'année	150€

CARTONNAGE		ANIMATRICE : Christine BOURLEAU Contact : 06/45.80.84.19	
Résumé	Techniques de bases et réalisations d'objets cartonnés en travaux dirigés.		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles		9 pers./cours mini	
5 séances par an	Mercredi 9H30 – 16H30	* calendrier fourni à la rentrée*	
		Prix à l'année	160€

COUTURE		ANIMATRICE : Marie - Paul DEHEYN Contact : 06/44.06.62.36	
Résumé	Technique de base, utilisation d'un patron, coupe, ouvrage personnel, travaux dirigés.		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles		10 pers./cours	
Mardi 9H-11H30			
		Prix à l'année	200€

Dentelle aux fuseaux	ANIMATRICE : Pascale Leroy Contact : 06/45.80.84.19		
Résumé	Bases Torchon et Cluny avec supports de cours, confection d'échantillons et de modèles de synthèse ; - Partages et échanges de pratiques variées pour approfondissement (Bayeux, Craponne, Milan...)		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles		8pers./cours mini	
15 séances/an	Jeudi 9H30 – 12H	* calendrier fourni à la rentrée*	
Prix à l'année		200€	

DECORATION s/ SUPPORTS	ANIMATRICE : Françoise PRESUTTI Contact : 06/45.80.65.25		
Résumé	Diverses techniques de collage serviettes sur tous supports - Matériel fourni <u>à régler à chaque cours soit 10€ minimum</u> - A la fin de chaque séance vous repartez avec votre création.		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles		8 pers./cours	
1 cours par mois	Vendredi 14H - 17H	* calendrier fourni à la rentrée*	
Prix à l'année		45€	

Gymnastique Gym douce Pilates	COACH SPORTIF: WILLY PAYET Contact: 06/45.80.84.19		
Lieu : au Triplex, Rue Faidherbe – 78800 Houilles			
Lundi 9-10H Gym 10-11H Pilates	Mardi 9H-10H Pilates 10H-11H Gym entretien		Vendredi 9H-10H Gym entretien 10H-11H Gym
Prix à l'année (1 cours / semaine)			150€
Prix à l'année (plusieurs / semaine)			200€

INFORMATIQUE	ANIMATRICE : Catherine SAUR Contact : 06/45.80.84.19		
Résumé	Vous êtes débutant(e), vous voulez vous perfectionner, nous répondons à toutes vos questions sur PC , tablette et smartphone		
Lieu : à domicile ou au local		Cours particuliers	
Prix pour 2H		25€	

JEUX DE SOCIETE	ANIMATRICE : Françoise PRESUTTI Contact : 06/45.80.65.25		
Résumé	Se retrouver autour de tables de jeux : scrabble, belote, rami ...		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles			
Mercredi 14H-17H			
Prix à l'année			10€
MARQUETERIE DE PAILLE	ANIMATRICE : Christine BOURLEAU Contact : 06/45.80.84.19		
Résumé	Techniques de base, utilisation de la paille - coupe et collage. Assemblage sur supports en travaux dirigés.		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles		9 pers./cours mini	
5 séances /an	Vendredi 9H30 - 16H30	* calendrier fourni à la rentrée*	
Prix à l'année			160€

PATCHWORK - BRODERIE	ANIMATRICE : Gisèle ENGRAND Contact : 06/33.61.76.09		
Résumé	Tous niveaux : patchwork, broderie, points comptés, rubans soie, boutis, hardanger, broderie suisse, canevas, crochet ...		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles		8 pers./cours mini	
Lundi 14H – 17H			
Prix à l'année			50€

PEINTURE SUR SOIE	ATELIER LIBRE Contact : 06/45.80.84.19		
Résumé	La peinture est fournie.		
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles			
Jeudi 14H – 17H	/		
Prix à l'année			65€

SORTIES CULTURELLES ET THEATRE	ANIMATRICE Catherine SAUR Contact : 06/45.80.84.19 -
Résumé	Sorties au théâtre, sorties culturelles dont le programme détaillé et les conditions d'inscription sont communiqués en début de chaque trimestre.

TRICOT ET CROCHET	ANIMATRICE Françoise PRESUTTI Contact : 06/45.80.65.25	
Résumé	Tricot, crochet ... Apprendre à réaliser des ouvrages, se retrouver pour échanger des idées et modèles - autour d'un café ou d'un thé..	
Lieu : au local, 30 Rue de la Marne – 78800 Houilles	10 pers / cours	
Lundi 14H-17H	Mardi 14H – 17H	
Prix à l'année		50€
Prix forfait :		15€ + coût de la sortie